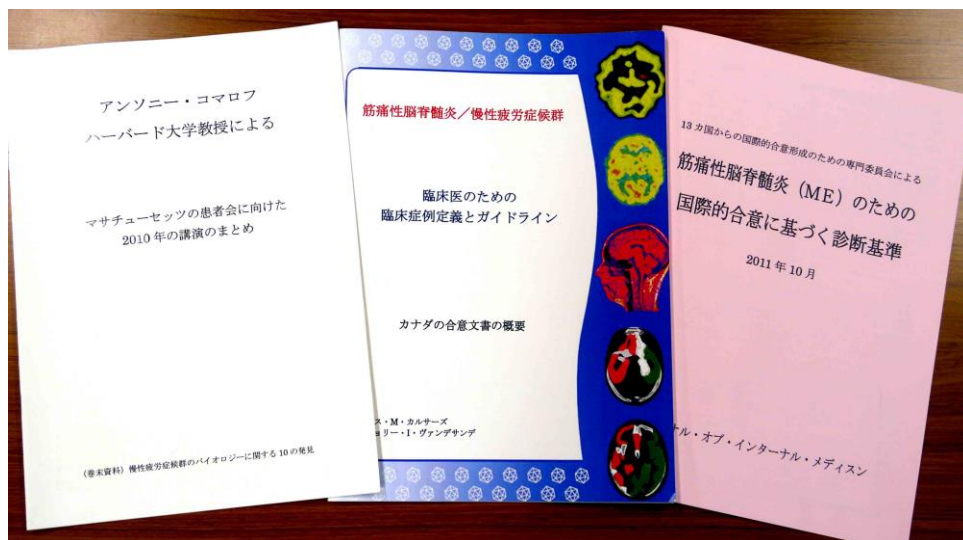


ME/CFS かどうかお悩みの方へ

日本では筋痛性脳脊髄炎(ME)/慢性疲労症候群(CFS)に対する認知度が低く、病気を理解し、診療を行ってくださるお医者さんも非常に少なく、地域的に偏っているために、多くの患者たちは診断も受けられずにいるのが現状です。そこで当会では、世界的に信頼されている最新の診断基準を翻訳し、紹介しております。

まずは下記にご紹介致します診断基準を、お読み下さい。いくつかの症状がぴったりでも、ME/CFSではありません。他の慢性疾患の患者さんも、ほとんどの方は疲労感に悩まされています。ME/CFSと診断されるためには、全ての診断基準を満たす必要があるということをご理解いただいた上で、その点をお確かめいただけますでしょうか。



筋痛性脳脊髄炎/慢性疲労症候群

臨床医のための臨床例定義とガイドライン カナダの合意文書の概要

<http://mecfsj.files.wordpress.com/2012/06/e69c80e7b582e5ae8ce68890e78988.pdf>

13カ国からの国際的合意形成のための専門委員会による

筋痛性脳脊髄炎 (ME) のための国際的合意に基づく診断基準

(2011年10月にジャーナル・オブ・インターナル・メディシンに発表)

<http://mecfsj.files.wordpress.com/2012/07/e69c80e7b582e5ae8ce68890e78988.pdf>

診断基準にもありますように、診断には入念な検査が必要ですので、ご自分の判断だけに頼らないようにお勧め致します。翻訳した診断基準を参考にして頂ければ幸いです。

*上記の2冊は、500円+送料200円でお分けしております。尚、当法人では7冊の小冊子を発行してまいりました。7つの小冊子をセットで申し込まれる場合には、送料込みで1700円となります。お振込みをされる際には、必ずNPO法人「筋痛性脳脊髄炎の会」に送り先の住所・氏名をお知らせください。当会から発行した7冊の小冊子のご案内は、下記からご覧いただけます。

https://mecfsj.files.wordpress.com/2016/05/7e381a4e381aee5b08fe5868ae5ad90e38194e6a188e58685_e696b0e4bd8fe6898018-9-1.pdf